Gymsana

Date d'expertise : 01 octobre 2020

Rue des Patriotes 30
1000 Bruxelles

0492/73.05.68
Info@gymsana.be

Information générales

L'asbl Gymsana a pour objectif de prévenir les effets néfastes de la sédentarité et du vieillissement chez les personnes âgées, malades et/ou handicapées grâce à des programmes d'Activités Physiques Adaptées (APA).

Ces programmes favorisent l'amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie des participants par la pratique activités motrices régulières, qui sont dispensés et accompagnées par des professionnels spécifiquement formés en APA.

Ces séances sont pour la plupart collectives (pour le social), portées par une pédagogie de la réussite et ludique (pour le plaisir et la motivation), avec du matériel stimulant et varié (pour la participation) et hebdomadaires (pour en tirer un maximum de bienfaits).

Particularité : c'est l'activité qui se déplace vers les bénéficiaires, là où ils résident ou à proximité de leur domicile, dans une salle louée ou une pièce mise à disposition.

Selon le degré de dépendance, les groupes peuvent compter de 4-7 personnes (Alzheimer) jusqu'à 12-15 personnes

(autonomes).

Adaptés à chaque public, les programmes développés avec des médecins, cardiologues, neurologues et des kinés, sont principalement la gym « prévention santé », la gym assise, les ateliers prévention chutes, la stimulation Alzheimer ou l'aquagym.

Audit
Retrouvez ici l'audit détaillé du lieu

01 Les services sont destinés à

Le public cible

Des personnes en situtation de handicap

- Les personnes en fauteuil roulant
- Les personnes marchant difficilement ou appareillées

Des catégories d'âge

- Les jeunes adultes de 19 à 21 ans
- Les adultes de 22 à 64 ans
- Les séniors de 65 à 79 ans
- Les séniors de plus de 80 ans

Autheur :
Un auditeur officiel AccessAndGo