

Comment continuer à m'habiller seul malgré une diminution de ma mobilité?

WWW.ACCESS-AT.BE



Choisir ses habits, s'habiller en toute autonomie est important pour l'estime de soi. Cependant, l'utilisation d'aides techniques peut s'avérer indispensable lorsque cela devient difficile.

Quelles sont les différentes aides techniques sur le marché?

 Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il faut se poser les questions suivantes :

- > Êtes-vous capable d'utiliser vos deux mains?
- > Arrivez-vous à prendre de petits objets en main (préhension fine)?
- > Pour quel(s) type(s) de vêtement(s) avez-vous des difficultés?
- > Êtes-vous capable de vous pencher?
- > Êtes-vous limité dans vos mouvements au niveau des bras, des épaules?
- > Distinguez-vous les couleurs?

Avant l'achat d'un matériel, nous vous conseillons de le tester afin de vous assurer que vous parvenez à l'utiliser et qu'il vous aide réellement.



Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

S'HABILLER SANS SE PENCHER, AVEC SES 2 MAINS

- > L'enfile-bas, l'enfile-chaussette,
- > L'enfile-culotte
- > Le chausse-pieds à long manche



S'HABILLER AVEC UNE MAIN

- > Le crochet d'habillement
- > Le tire-bouton, le tire-fermeture éclair
- > L'enfile-pantalon, l'enfile soutien-gorge
- > Les lacets élastiques, le chausse-pied à long manche



ASSORTIR SES VÊTEMENTS AVEC UNE DÉFICIENCE VISUELLE

- > Le lecteur de couleur
- > Dispositif pour appairer des chaussettes

