

Quelles aides techniques existe-t-il pour entrer et sortir de mon lit ?

WWW.ACCESS-AT.BE



Entrer et sortir de son lit peut s'avérer compliqué lorsque l'on a une mobilité réduite accompagnée ou non de douleurs. Cependant, il existe des aides techniques pouvant faciliter la mise en position assise ou debout.

Quelles sont ces différentes aides techniques sur le marché ?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il faut se poser les questions suivantes :

- > Êtes-vous limité dans vos mouvements au niveau des bras, des épaules, des jambes ?
- > Avez-vous suffisamment de force dans les bras et/ou les jambes ?
- > Arrivez-vous à prendre des objets en main ?
- > Pour quel(s) mouvement(s) avez-vous des difficultés (s'asseoir, se lever, se tourner...) ?
- > Êtes-vous capable de réaliser les mouvements seul ?
- > Quels types de cadre de lit et sommier avez-vous ?

Avant l'achat d'un matériel, nous vous conseillons de le tester afin de vous assurer que vous parvenez à l'utiliser et qu'il vous aide réellement.



Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

SE REDRESSER SEUL

- > L'échelle de corde
- > La barrière de lit rabattable
- > La poignée double de lit
- > La barre sol/plafond avec poignée et/ou potence
- > Le sommier électrique ou lit médicalisé



PRENDRE APPUI POUR S'ASSEOIR ET/OU SE LEVER

- > La planche de transfert pouvant être combinée avec un drap de glisse
- > La poignée simple de lit placée au niveau du matelas ou au sol
- > La barre d'appui simple ou double rabattable ou fixée au sol
- > La barre d'appui sol/plafond avec poignée horizontale pivotante
- > La barre d'appui avec aide à la sortie du lit



POUR ENTRER ET/OU SORTIR DU LIT AVEC UN AIDANT

- > Le drap ou la ceinture de transfert
- > Le guidon ou disque de transfert
- > Le lève personne mobile ou mural ou de type rail au plafond

