

# Comment se transférer d'une assise à une autre avec peu ou pas d'usage de ses jambes?

WWW.ACCESS-AT.BE



© Elsa Ombrière Vivre

Pour s'installer dans son fauteuil, aller aux toilettes, se coucher le soir ou encore entrer dans une voiture, il est souvent nécessaire d'utiliser une aide technique qui facilitera cette manoeuvre de transfert. Certaines aides sont utilisables en autonomie et d'autres sont des facilitateurs pour votre aidant.

### Comment choisir son aide au transfert ? A quoi faut-il faire attention ?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il est important de se poser les questions suivantes :

- > Avez-vous encore l'usage de vos membres inférieurs?
- > Avez-vous l'usage de vos membres supérieurs?
- > Faites-vous vos transferts seuls ou avec l'aide d'un aidant?

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile



© Identité-vpc



© Handimove



© Advys



© Advys

Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur :

WWW.ACCESS-AT.BE

### POUR SE TRANSFÉRER À LA FORCE DES BRAS:

- > Une planche de transfert
- > Des barres d'appui
- > La poignée handybar
- > Un disque pivotant



### POUR SE TRANSFÉRER EN UTILISANT SES JAMBES:

- > Un lève-personne actif
- > Un siège releveur
- > Des barres d'appui



### POUR SE TRANSFÉRER DE FAÇON PASSIVE:

- > Une ceinture de transfert
- > Des draps de transfert
- > Un lève-personne passif



Contact: AccessAndGo asbl  
info@accessandgo.be  
02/772.18.95  
www.access-at.be

ACCESS  
AT

by ACCESS  
And Go