



AP3 Plouf

Date d'expertise : 02 avril 2020

---

1490 Court-St.-Étienne

### Information générales

Vivre des sensations différentes, dans l'eau, sans pour autant « nager » !

Flotter, dans l'eau mais aussi dans un bateau, bouger, souffler, asperger, palmer, bouillonner, regarder sous l'eau, écouter ...

Et aussi apprendre à se laisser aller, se laisser porter par l'eau, par l'autre, se détendre ... Faire confiance.

Où ? Comment ?

Généralement un dimanche après-midi par mois, les rendez-vous de l'AP3 Plouf se passent dans une piscine publique (rue Clermont-Tonnerre 26A, 1330 Rixensart).

## 01 Les services sont destinés à

### Le public cible

#### Des personnes en situation de handicap

Les personnes en fauteuil roulant

Les personnes marchant difficilement ou appareillées

Les personnes présentant une déficience intellectuelle

#### Des catégories d'âge

Les jeunes enfants de 3 à 6 ans

Les enfants de 6 à 12 ans

Les adolescents de 12 à 18 ans

Les jeunes adultes de 19 à 21 ans

Les adultes de 22 à 64 ans

Les séniors de 65 à 79 ans

Les séniors de plus de 80 ans

**Auteur :**

Gwen Fourmanois

