

Je pars en vacance, j'ai une perte de mobilité, quels matériels puis-je emporter ?

WWW.ACCESS-AT.BE



Lorsque l'on a des difficultés motrices, partir en voyage peut s'avérer compliqué. Se déplacer, visiter, se loger, qu'emporter avec soi pour faciliter certaines activités quotidiennes ?

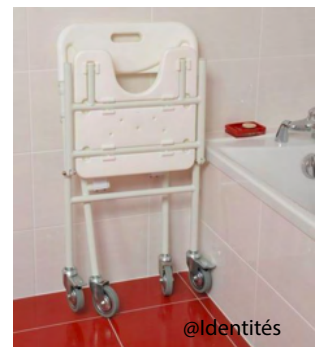
Quelles sont ces différentes aides techniques qui peuvent être emportées relativement aisément ?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il faut se poser les questions suivantes :

- > Lors de la réservation, informez-vous s'il y a une chambre PMR, un ascenseur... ?
- > Dans votre hébergement de vacance, y a-t-il une douche ou un bain ?
- > Quels sont les actes de tous les jours qui sont compliqués à réaliser ?
- > Quels sont les obstacles que vous rencontrez lors d'une visite, d'une promenade ?
- > Parvenez-vous à vous relever d'une chaise, d'un canapé sans appui ?

Avant l'achat d'un matériel, nous vous conseillons de le tester afin de vous assurer que vous parvenez à l'utiliser et qu'il vous aide réellement.



@Identités

Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

POUR SE DEPLACER EN EXTERIEUR

- > La canne pliante, elle existe aussi avec une poignée anatomique
- > La canne-siège
- > Le déambulateur ou le cadre de marche pliable



POUR S'ASSEOIR ET SE RELEVER DANS L'HEBERGEMENT

- > Le coussin d'assise gonflable ou non
- > Le disque / coussin pivotant
- > Le siège releveur
- > La poignée de redressement



POUR LES SOINS ET LA TOILETTE

- > Le cadre de toilette pliant
- > Le rehausseur de toilette
- > Le siège de douche pliable
- > La poignée de bain
- > Le lift de bain gonflable

