

Quelles aides techniques existe-t-il pour cuisiner et manger en étant aveugle ?

WWW.ACCESS-AT.BE



Préparer un repas et manger peut être compliqué lorsque l'on est aveugle. En plus d'une bonne organisation, l'utilisation d'aides techniques peut aider au bon déroulement de ces activités.

Quelles sont ces différentes aides techniques ?

 Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il faut se poser les questions suivantes :

- > Avez-vous d'autres difficultés, motrices par exemple, qui s'ajoutent à votre problème de vue ?
- > Avez-vous déjà une cuisine qui comprend des aménagements spécifiques ?
- > Quelle(s) tâche(s) souhaitez-vous pouvoir réaliser ?
- > Souhaitez-vous pouvoir préparer un repas en toute indépendance ?

Avant l'achat d'un matériel, nous vous conseillons de le tester afin de vous assurer que vous parvenez à l'utiliser et qu'il vous aide réellement.



Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

LES AIDES POUR PREPARER UN REPAS

- > La balance parlante
- > Les doseurs avec inscription en relief (cuillère, verre...)
- > Le séparateur d'oeuf
- > Le verre doseur parlant
- > Les guides d'aide à la découpe
- > Le gant anti-coupure



@Identités



@BrailleShop



@Ceciaa



@Advys

LES AIDES POUR CUIRE

- > La thermomètre de cuisson parlant
- > Le minuteur parlant
- > Les électroménagers parlants (four/micro-ondes/taque de cuisson) ou avec indication en relief
- > Le gant avec protection thermique



@BrailleShop



@BrailleShop



@Identités



@BrailleShop

LES AIDES AU REPAS

- > Le rebord d'assiette
- > Les assiettes à rebord profond
- > Le set de table antidérapant ou l'assiette sur ventouse
- > L'indicateur de niveau pour verre



@Advys



@Advys



@Identités



@BrailleShop