

Comment continuer à utiliser les toilettes en autonomie?

WWW.ACCESS-AT.BE



Se rendre à la toilette, s'asseoir, se relever et faire ses soins intimes soi-même est important pour l'estime de soi. Cependant, l'utilisation d'aides techniques peut s'avérer indispensable lorsque cela devient difficile.

Quelles sont les différentes aides techniques sur le marché?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il faut se poser les questions suivantes :

- > Êtes-vous capable de vous asseoir et/ou de vous relever de la toilette?
- > Arrivez-vous à faire vos soins intimes seul?
- > Souhaitez-vous pouvoir emporter votre aide technique en visite, en vacances?
- > Êtes-vous limité dans vos mouvements au niveau des bras, des épaules?
- > Pour vous relever de la toilette, devez-vous vous hisser ou prendre appui sur quelque chose?

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile.



@Able2



@Advys



@Identité



@Grohe

Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

S'ASSEOIR ET SE RELEVER DE LA TOILETTE : LES AIDES A FIXER

- > Les barres d'appui
- > Les accoudoirs de toilette : rabattables ou non, avec ou sans lunette, avec rehausseur
- > Les élévateurs de toilette électriques ou manuels
- > Les cadres de toilette à 2 pieds



S'ASSEOIR ET SE RELEVER DE LA TOILETTE : LES AIDES MOBILES

- > Les rehausseurs : avec ou sans accoudoirs, sur pieds ou à poser, avec ou sans fixations
- > Les cadres de toilette à 4 pieds, certains modèles sont pliables
- > Les cadres de toilette avec ou sans rehausseur



FAIRE SES SOINS INTIMES

- > Les supports de papier-toilettes sur les barres d'appui
- > Les aides à la toilette portables : easy-wipe, douchette/bidet portable
- > Les abattants lavants, les WC japonais

