

Comment continuer à prendre sa douche lorsqu'on a des problèmes de mobilité?

WWW.ACCESS-AT.BE



Se laver en autonomie et pouvoir continuer à utiliser sa douche nécessite parfois quelques adaptations de l'espace.

Quelles adaptations choisir ? A quoi faut-il faire attention ?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il est important de se poser les questions suivantes :

- > Êtes-vous capable d'entrer dans le bac de douche ?
- > Pour votre douche, pouvez-vous rester debout ou devez-vous être assis ?
- > Le mur autour du bac de douche est-il suffisamment solide ?
- > Les aides techniques placées peuvent-elles rester en place ?
- > ...

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile



© Idhra-Vichy



© Able2



© Pellet-asc



© Hewi

Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur :

WWW.ACCESS-AT.BE

POUR ENTRER ET SORTIR DE SA DOUCHE SANS RISQUE DE CHUTE:

- > Barre d'appui murale
- > Barre d'appui à ventouse
- > Barre d'appui sol-plafond
- > Marche d'accès



POUR SE LAVER EN POSITION ASSISE EN OPTANT POUR UN MODÈLE MOBILE:

- > Tabouret de douche
- > Chaise de douche avec ou sans dossier
- > Chaise de douche avec ou sans accoudoir
- > Chaise roulante à petite ou grande roue pouvant aller sous l'eau



POUR SE LAVER EN POSITION ASSISE EN OPTANT POUR UN MODÈLE FIXE:

- > Siège de douche rabattable avec ou sans dossier
- > Siège de douche rabattable avec ou sans accoudoirs
- > Siège de douche suspendu ou rabattable
- > Siège de douche avec pied de renfort



Contact: AccessAndGo asbl
info@accessandgo.be
02/772.18.95
www.access-at.be

 ACCESS
AT

by  ACCESS
And Go