

Comment continuer à se laver/ entretenir son corps en autonomie?

WWW.ACCESS-AT.BE



Se laver en autonomie ou prendre soin de soi est important. Cependant, l'utilisation d'aides techniques peut s'avérer indispensable.

Quelles sont les différentes aides techniques sur le marché?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il est important de se poser les questions suivantes :

- > Quelle partie du corps est-il difficile d'atteindre?
- > Pouvez-vous encore tenir quelque chose en main?
- > Êtes-vous capable de vous pencher?
- > Êtes-vous capable de lever les bras?

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile



© Advys



© Able2



© Dreambaby



© Advys

Retrouvez la liste des fournisseurs
où vous procurer ces aides techniques sur :

WWW.ACCESS-AT.BE

POUR SE LAVER LES DIFFÉRENTES PARTIES DU CORPS SANS SE PENCHER:

- > Les brosses à long manche
- > Les lave-pieds à ventouse
- > Les brosses éponge
- > Les brosses à long manche recourbé



© Able2



© Advys



© Able2



© Advys

POUR SE COUPER LES ONGLES:

- > Un coupe-ongles à long manche
- > Un coupe-ongles fixé sur un support
- > Des ciseaux ergonomiques



© Able2



© Able2



© Aic-International.net



© Identité-vpc

POUR SE LAVER LES CHEVEUX:

- > Un bonnet à shampooing
- > Un bonnet de douche protégeant les oreilles et le visage
- > Une brosse de shampooing



© Able2



© Advys



© Dreambaby



© Able2

Contact: AccessAndGo asbl
info@accessandgo.be
02/772.18.95
www.access-at.be

ACCESS
AT

by **ACCESS**
And Go